



PROGRAMME SST

Document de référence INRS V8-01/2021
Guide données techniques V5-01/2024

Public :

L'ensemble du personnel.

Prérequis :

SST

Nombre de stagiaires :

Minima de 4 et maxima de 10

Durée :

14h00

Lieu :

Inter ou intra entreprise

Méthodes pédagogiques :

Méthode heuristique,
démonstrative, applicative,
Alternance d'exposés, d'exercices
d'application en groupe favorisant
les échanges. Cas pratiques et
mises en situation.

Validation :

Grille de certification INRS

Modalité d'accès :

Signature de la convention

Délai d'accès :

Sur demande selon disponibilité

Maintien des compétences :

24 mois

Document pédagogique :

Livret INRS



Contactez notre référent PSH
pour les modalités pédagogiques
et l'accessibilité

Objectif :

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Contenu de la formation

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de
prévention

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

Protéger de façon adaptée
Examiner la victime
Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près
de la victime

Secourir la victime de manière appropriée :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime se plaint d'une brûlure
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas